



RUTA DE TRUCAFORTS 2022

Dates: del dijous 23 fins al diumenge 26 de juny del 2022.

Lloc: Càmping Port de La Selva, a Port de La Selva. Carrer port de la selva, a km 1,117489 Cadaqués, Girona



Dia, hora i lloc de sortida: dijous 23 de juny a les 9:00h a l'aparcament del Parc Catalunya.

Dia, hora i lloc d'arribada: Diumenge 26 de juny a les 18:30h a l'aparcament del Parc Catalunya.

Pel que fa al preu de la ruta, aquest és de **75€** i el pagament es farà online.

Monitors/es de Trucaforts:

- **Oriol Visa: 690 88 13 20**
- Arnau Giró: 647 99 40 44
- Guim Codina: 654 45 78 55
- Laia Escursell: 644 02 89 71
- Marta Ruiz: 622 075 811



Cal portar:

- Targeta de la seguretat social (original)
- Sac de dormir
- Màfega
- Pijama
- Estris de neteja personal
- Xanquetes
- Tovallola per la dutxa
- Tovallola per la platja
- Banyador
- Una muda per cada dia
- Una muda de recanvi
- Roba d'abric per les nits
- Calçat còmode
- Motxilla petita (per l'excursió)
- Lot
- Cantimplora
- Tovalló **(marcat amb el nom)**
- Carmanyola (pels diferents àpats) **(marcat amb el nom)**
- Got **(marcat amb el nom)**
- Coberts **(marcats amb el nom)**
- Drap de cuina **(marcat amb el nom)**
- Gorra i Protecció Solar
- Fulard de l'esplai i cançoner de l'esplai
- Esmorzar/Dinar i Berenar del primer dia
- Ganes de fer colla i passar-s'ho bé

NO ES POT PORTAR:

- Maleta de rodes
- Menjar d'entre hores
- Substàncies tòxiques
- Dispositius electrònics