

## COLÒNIES D'ESTIU 2023

Organització i funcionament:

- **Dates:** del dissabte 15 al diumenge 23 de juliol
- **Lloc:** A la casa de colònies El Xaloc (Calders)
- **Dia, hora i lloc de sortida:** marxem el dissabte 15 de juliol des del pàrquing del Parc Catalunya (com cada any), i quedem allà a les 09:30h.
- **Dia, hora i lloc de tornada:** tornem al mateix lloc el diumenge 23 de juliol a les 18:00h (hora aproximada)

Colles:

- **BFN:** Anna Tió, Lucía Rodríguez
- **MIN:** Helena Arnal, Júlia Hernandez, Emma Ciliberti
- **GMB:** Guim Codina, Laia Aguaviva, Natàlia Cuadras
- **ARP:** Anna Garcia, Màrius Sabaté, Marc Córdoba, Isabel Porta
- **TCF:** Òscar Miquel, Mireia Pons, Joan Aguaviva
- **PTM:** Sandra Fernández, Oriol Visa, Edi Freixas, Carla Vidal
- **TTS:** Mireia Rigau, Arnau Giró, Laia Escursell

Telèfons de contacte:

És molt important que per a qualsevol urgència o dubte que pugui sorgir durant l'estada a les colònies utilitzeu els telèfons dels Responsables de les Colònies:

- o **Laia Aguaviva:** 634 78 32 75
- o **Júlia Hernandez:** 717 71 70 69
- o **Arnau Giró:** 647 99 40 44



## Objectius de les Colònies d'Estiu 2023:

### **ÀMBIT PERSONAL:**

- Adquirir un esperit de servei (cal que algú s'ofereixi per fer qualsevol treball voluntàriament i buscant una millora, en això es basa el Centre d'Esplai)
- Mantenir una bona higiene personal
- Aprendre de les pròpies capacitats
- Aprendre de les pròpies limitacions
- Ser crítics i compromesos amb el que ens envolta
- Ser actius/ves i constructius/ves
- Accentuar les ganes d'adquirir nous coneixements (el fet de saber i tenir ganes de créixer fa més capaç a la persona de desenvolupar-se amb més criteri)
- Tenir cura de les nostres pertinences i de les dels nostres companys/es

### **ÀMBIT INTERPERSONAL:**

- Mantenir una bona relació amb els altres membres de l'esplai (saber dialogar, escoltar, compartir, respectar opinions diferents i exterioritzar actituds de solidaritat)
- Acceptar als monitors/es tots i totes per igual
- Integrar tots els nens i nenes de l'esplai (basant-nos en la premissa de que tots tenen els mateixos drets i obligacions)
- Reforçar la convivència respectuosa i solidària (és imprescindible per aconseguir una societat justa en què cada persona respecti i ajudi els altres)
- Ser capaç de compartir
- Respectar-se els uns als altres
- Prendre consciència de grup

### **ÀMBIT SOCIAL:**

- Respectar el local i les instal·lacions.
- Ser actiu/va i participatiu/va
- Fer un ús responsable del temps lliure
- Respectar les normes de convivència
- Dialogar per construir (per aquesta via és molt més senzill trobar la solució a tota diferència)
- Ser propers als companys/es



# Esplai Can Colapi

c/Escola Pia 92  
08201-Sabadell  
671294488  
[www.esplaicancolapi.cat](http://www.esplaicancolapi.cat)  
[esplaicancolapi@gmail.com](mailto:esplaicancolapi@gmail.com)

## **ÀMBIT ECOLÒGIC:**

- Apropar-se a la natura (amb això ens referim a la sensibilització dels aspectes de manteniment i conservació de la natura així com sentir-se'n part, valorar-la i deixar-se impressionar per ella)
- Saber orientar-se
- Fer país tot valorant l'entorn natural
- Treballar les tres R (Reduir-Reciclar-Reutilitzar)
- Prendre consciència de la situació envers la sequera

## **ÀMBIT TRANSCENDENT:**

- Reflexionar de les vivències viscudes cada dia
- Potenciar els espais de reflexió
- Educar en valors
- Adoptar una actitud oberta al transcendent
- Potenciar el sentiment d'Esplai

## **ÀMBIT DEL MONITOR:**

- Complir amb els horaris establerts
- Ser respectuós amb la resta de monitors i monitores en tot moment
- Ser productius a les reunions
- Mantenir neta i en ordre la sala de material
- Participar activament i amb interès durant els serveis
- Predicar amb l'exemple
- Mantenir una relació afectiva amb tots els infants
- Mostrar interès en la preparació, realització i avaluació de les activitats
- Prendre consciència de la importància de les vigilàncies, tant en les estones lliures com a la piscina



Què cal portar (totes les colles):

- **Targeta Sanitària Original**

- Àpats:

- Esmorzar del primer dia
- Dinar del primer dia
- Tovalló de roba (per a tots els àpats)

- Roba:

- Una muda per a cada dia
- Tres mudes de recanvi
- Roba d'abric (per les nits)
- Una muda de gala (per la última nit)
- Bossa per a la roba bruta

- Calçat:

- Calçat còmode per caminar
- Calçat de recanvi
- Xancles (recomanem que siguin lligades)

- Higiene:

- Necesser amb els estris d'higiene personal
- Tovallola per a la dutxa (2)
- Gel + Xampú

- Material per a dormir:

- Llençol de sota
- Coixinera (2)
- Sac de dormir
- Pijama (2)

- Per la piscina

- Banyador
- Tovallola de piscina (2)
- Crema solar (molt important)
- "Manguitos" per a la piscina (pels que ho necessitin)

- Altres:

- Cangur o capelina
- Motxilla petita per a les excursions
- Cantimplora
- Samarreta taronja/rosa
- Lot
- Gorra o barret (per a protegir-nos del Sol)
- Un parell de mascaretes
- **Foulard de l'esplai**
- **Cançoner de l'esplai**